

Se Détendre

To relax at Art Hôtel à ART HOTEL

Accès à l'Espace Détente Access to the Wellness area

Horaires d'ouverture Opening hours

10h00 - 20h00 From 10 am to 8 pm

SAUNA & HAMMAM

Sauna - Steam room



Idéal en préparation à un soin, ce moment d'intense détente vous invite à une pause relaxante, où vous profiterez à votre rythme et selon vos envies du hammam, du sauna et de la tisanerie.

Ideal before a treatment, have a relaxing break and take advantage of this intensive moment of well being using the steam room and the sauna.

40 € par personne (pour 60 min)*

40 € per person for 60 minutes*

*Offert en complément de la réservation d'un combiné soin visage et corps d'au moins 2 heures pour 1 personne.

*Free if you book a facial and a body treatment for at least 2 hours for one person.

Selon la demande, prise de rendez-vous 24h à l'avance.

Soins bien-être sans but thérapeutique. Prix nets

According to availability, appointment 24 hours before. All our massages are not therapeutic or medical: they are only designed for your well-being and aesthetic pleasure. Nets prices

Notre gamme de soins

Our range of treatments

Les modelages

Body care

Modelage Relaxant Californien

Californian massage

60 min / 120 euros

Ce modelage se compose de mouvements fluides, continus et enveloppants pour un bien-être total du corps. Un moment enveloppant tout en réconfort pour ce soin cocooning. Du bonheur, rien que du bonheur...

To achieve well-being and deep comfort.

Modelage Relaxant Suédois

Swedish massage

60 min / 120 euros

Ce modelage alterne pressions fortes et légères et rythmes lents à rapides. A travers lui redonnez un souffle d'énergie à votre corps.

To release tension. Tonic and stimulating.

Modelage Shiatsu

Shiatsu massage

60 min / 120 euros

Grace aux pressions sur les points réflexes de l'organisme, ce modelage vous procurera une sensation de détente et soulagera la fatigue et le stress. Enfin un moment de répit en toute tranquillité.

To release stress and tiredness.

Modelage aux bambous

Bambou massage

60 min / 120 euros

L'harmonie entre l'huile et le bambou permettra un drainage en profondeur du dos et des jambes. Juste un instant relaxant et de pur plaisir.

To drain tensions from your back and legs.

Modelage aux Pierres Chaudes

Hot stone massage

60 min / 120 euros

Ce soin aux vertus relaxantes et détoxifiantes saura vous détendre. Avec la chaleur des pierres alliée à des mouvements doux et enveloppant, vous serez transporté dans un moment de détente absolu.

To create circulation of energies in the body.

Réflexologie

Reflexology

60 min / 120 euros

Retrouvez l'équilibre de vos énergies avec ce modelage détoxifiant Libérez les tensions accumulées pour mieux repartir du bon pied.
To detoxify bad energies from the body.

Soin Prénatal

Prenatal massage

60 min / 120 euros

Venez profiter d'un moment cocooning, doux et enveloppant afin de soulager les tensions liées à la grosse. Ce soin reconfortant pour les futures mamans du 3^{ème} au 8^{ème} mois sera l'opportunité d'un tendre instant paisible.

To enjoy a calm moment during your pregnancy.

Les rituels classiques

Face and body care

Rituel Corps

Body Care

60 min / 120 euros

90 min / 180 euros

Détendez-vous avec notre rituel composé d'un gommage de 30 minutes suivi d'un massage parmi la sélection de 30 minutes ou d'une heure.

30 minutes body scrub followed by a massage among the list of 30 minutes or 1 hour.

Rituel Visage et Corps

Face and Body Care

60 min / 120 euros

90 min / 180 euros

Mieux protégée contre les agressions extérieures, la peau est reboostée, elle retrouve éclat et luminosité. Les gestes sont précis, la peau est détoxifiée, le teint est frais et rayonne de luminosité. Soins du visage de 30 minutes suivi d'un massage parmi la sélection de 30 minutes ou d'une heure.

The massage techniques provide skin with radiance and light. The skin is fresh-faced. 30 minutes face care followed by a massage among the list of 30 minutes or 1 hour.

Détente Absolue

Complete relaxation

120 min / 240 euros

Profiter d'une sensation de légèreté et de peau neuve avec ce rituel complet fait d'un soin du visage de 60 minutes suivi d'un massage parmi la sélection de 60 minutes.

Enjoy the new skin sensation with this complete face and body care with 1 hour face care followed by a massage among the list of 1 hour.

Les rituels précieux

Body care

Gommage, modelage et enveloppement

Afrique tonique

African tonic ritual

120 min / 240 euros

Dans une ambiance chaleureuse, aux grains de poivre noir tonique, baume de soleil au miel avec son beurre de karité hydratant et d'huile de Macadamia au Seringa, laissez-vous aller avec ce gommage suivi d'un modelage relaxant.

This care invites you to travel. The preparation of skin exfoliation is made with tonic black pepper seeds and honey sun balm with hydrating shea butter. The scrub is paired with a relaxing massage.

Secrète Amazonie

Secret Amazon

120 min / 240 euros

Laissez-vous séduire par un voyage sensoriel fleuri dans une immersion dans la forêt avec des manœuvres qui vont suggérer les méandres du fleuve Amazone. Commencer l'aventure avec un gommage fraîcheur aux grains de Guarana puis laisser vous envelopper par le parfum à la fleurs d'hibiscus. Finissez votre parcours par un modelage aux bambous à l'huile d'Andiroba.

Please be seduced by our journey through the Amazone forest and river. Your adventure will start with a Guarana seeds exfoliant in a Hibiscus fragrance followed by a bamboo massage with Andiroba oil.

Orient Volupté

East Voluptousness

120 min / 240 euros

Un soin décontractant et purifiant. Ce rituel oriental vous apportera un apaisement complet de l'esprit et des sens avec un gommage au savon noir, d'un enveloppement au beurre de karité et miel et d'un massage à l'huile d'amande douce au jasmin.

Combination of an exfoliating scrub, a massage and a wrap focuses on purifying your body. The body care will leave your skin soothing and sweetly scented.

